

巻頭特別座談会

『子供達の心と身体を健康を守るために』

～江戸川区の取り組みから～

小暮 堅三 江戸川区医師会会長 山上健次郎 元江戸川区医師会会長
山本 勇 江戸川区医師会理事 亙理 純平 江戸川区教育委員会指導主事

読者寄稿 『子供の心の構造』 赤沼 侃史 赤沼外科内科医院院長 18

新連載 Medical Topics from USA International Research Summary & Review 22

『国際研究要約とレビュー』

- 1 適正飲酒は全死亡率を低下させる
- 2 「過去20年間に米国でのインフルエンザの流行は約42万人もの死をもたらした」とCDCの研究者ら推定
- 3 心臓（拍）停止者からの腎臓を移植された患者の生存率は良好か
- 4 鬱病患者における自殺による死亡

行方 令 ワシントン大学公衆衛生学部準教授・財団法人日系疾病予防センターディレクター

特集Ⅰ 新しい時代の健康づくり 29

老壮年期の健康増進 ～高齢化社会を見据えて～ 鈴木正成 筑波大学体育科学系教授 30

医療と体力づくり ～高齢者の健康増進～ 武井正子 順天堂大学スポーツ健康科学部教授 34

運動処方 ～運動を健康増進に生かす～ 中嶋佳子 順天堂大学医学部附属順天堂浦安病院医師 38

特集Ⅱ ゴルフと健康 ～自然を楽しみ、精神の開放を楽しむ～ 43

スポーツライフを楽しむための健康管理 ～ゴルフと健康について考える～ 44

大畠 襄 東京慈恵会医科大学スポーツ医学科教授

ツアー開催スケジュール 47

歯科医師が語る - ゴルフと私 - 宮奈 基次 宮奈歯科院長 50

ゴルフトピックス 53

Dental Topics 生涯における歯の健康づくりをめざして 三宅 公雄 日本歯科医師会常務理事 58

JMS 金融特報 海外投資のメリットと注意点 ～どのようなファンドが優秀ファンドか～ 62

榊原 節子 アルペロサクロ(株)代表取締役

金融自由化に伴う資産運用の多様化 ～グローバルスタンダードにおける個人資産の管理とは～ 66

平野 圭一 (株)インターナショナルキャピタルアドバイザーズM.D.

医院建築レポート 家族のプライバシーと患者さんへの思いやりを両立できる医院併用住宅 70

日本の食文化・自然の使徒38 鯉 72

カメラルポ14 日光の杉並木 76

名句を味わう12 愛句抄録 78

シャーロック・ホームズあらかると22 「アルコールの饗宴」 小林 司 精神科医・作家 82

JMS Gallery 青木 誠一 ～夢とファンタジーの世界へ～ 86

小川誠子の囲碁教室 第17回 指導 六段 小川 誠子 90

JMS BOOK REVIEW 92

日本医師会 日本歯科医師会 厚生省 編集協力による医師向け総合情報誌



表紙
J.トレンツ・リヤド
「スタット公園の薔薇」
(協力/ガレリア・プロバ)

無断転載禁止
●Publisher
JMS/JAPAN MEDICAL SOCIETY
3-4-11 Azabudai Minato-ku,
Tokyo 106-0041
Tel. (03) 3585-9203